

Les horaires

Huit cours sont proposés en période scolaire et quatre cours pendant les vacances scolaires.

Les cours d'aquagym

Horaires aquagym - en période scolaire



Rdv 15 mn avant le début du cours

› **Lundi**

de 11h00 à 11h45
de 19h15 à 20h00

› **Mardi**

de 19h00 à 19h45

› **Mercredi**

de 12h15 à 13h00
de 19h15 à 20h00

› **Jeudi**

de 19h15 à 20h00

› **Samedi**

de 9h00 à 9h45

Horaires vacances de Noël - du samedi 21 décembre au dimanche 5 janvier inclus

› Lundi: 12h15 à 13h00

› Jeudi: 19h00 à 19h45

› Vendredi: 12h15 à 13h (aqua-spécifique sur réservation)

› Samedi: 9h00 à 9h45

Arrivée des usagers 15mn avant le début du cours.

L'aquagym

› [Les tarifs](#)

› [Les bienfaits de l'aquagym](#)