

Les horaires

Huit cours sont proposés en période scolaire et quatre cours pendant les vacances scolaires.

Les cours d'aquagym

Horaires aquagym - en période scolaire



Rdv 15 mn avant le début du cours

› **Lundi**

de 11h00 à 11h45
de 19h15 à 20h00

› **Mardi**

de 19h00 à 19h45

› **Mercredi**

de 12h15 à 13h00
de 19h15 à 20h00

› **Jedi**

de 19h15 à 20h00

- › **Samedi**
de 9h00 à 9h45

Horaires vacances de février - du 7 au 20 avril février inclus

Aquagym

- › Lundi: 12h15 à 13h00
- › Mardi: 19h00 à 19h45
- › Mercredi: 12h15 à 13h00
- › Jeudi: 19h00 à 19h45

Arrivée des usagers 15mn avant le début du cours.

Aqua-spécifique

- › Vendredi : 12h15 à 13h00 (sur réservation à l'accueil)

L'aquagym

- › [Les tarifs](#)
- › [Les bienfaits de l'aquagym](#)