

Aquagym

L'aquagym permet un travail complet du corps. Les séances dynamiques de 45 minutes sont accessibles à tous.



Les bienfaits de l'aquagym

Séances dynamiques de 45 minutes accessible à tous pour un renforcement musculaire et une dépense calorique à la clef



Les tarifs

Des formules à la carte avec des entrées pour 1 ou 12 séances, et des abonnements de 6 et 12 mois



Les horaires

<https://www.piscinedulac.fr/activites/aquagym-1529.html>

Plus de 4 cours par semaine proposés